

Betreff: »Anmeldung zur Tagung am 15. + 16. März 2018«

Landesvereinigung für Gesundheit  
und Akademie für Sozialmedizin  
Niedersachsen e. V.  
Fenskeweg 2  
30165 Hannover

## Informationen

### ORGANISATION

Landesvereinigung für Gesundheit und Akademie für Sozialmedizin Nds. e. V. (LVG & AFS Nds. e. V.)

Die LVG & AFS Nds. e. V. wird institutionell gefördert durch:



Niedersächsisches Ministerium  
für Soziales, Gesundheit  
und Gleichstellung

Tel.: 0511 / 388 11 89 - 0

Fax: 0511 / 388 11 89 - 31

E-Mail: [info@gesundheit-nds.de](mailto:info@gesundheit-nds.de)

Internet: [www.gesundheit-nds.de](http://www.gesundheit-nds.de)

Twitter: [@LVGundAFS](https://twitter.com/LVGundAFS)

### VERANSTALTER

Freie Universität Berlin (FU Berlin),  
Techniker Krankenkasse (TK),  
Landesvereinigung für Gesundheit & Akademie für  
Sozialmedizin Niedersachsen e. V. (LVG & AFS e. V.),  
Arbeitskreis gesundheitsfördernde Hochschulen (AGH)

## Informationen

### VERANSTALTUNGSORT

Freie Universität Berlin,  
Fabeckstraße 23-25, 14195 Berlin  
(Eingang K Straße; 1. OG, Raum: K24/27)

### ANREISE

Mit der Bahn: U-Bahn-Linie 3 bis Haltestelle Dahlem Dorf

### TEILNAHMEBEDINGUNGEN

Die Teilnahmegebühr beträgt **80 Euro** inkl. Verpflegung. (Studierende zahlen **20 Euro** inkl. Verpflegung) Anmeldeschluss ist der 01. März 2018. Anmeldungen werden nur schriftlich über unser Anmeldeformular unter [www.gesundheit-nds.de](http://www.gesundheit-nds.de) oder den Anmeldecoupon entgegengenommen. Anmeldungen können nur verbindlich erfolgen. Reservierungen sind nicht möglich. Mit Ihrer Anmeldung akzeptieren Sie die Teilnahmebedingungen und erklären sich zur Zahlung der Teilnahmegebühr bereit. Nach erfolgreicher Anmeldung erhalten Sie zur Begleichung der Teilnahmegebühr innerhalb von 14 Tagen eine Rechnung per E-Mail an die von Ihnen angegebene Rechnungsadresse. Diese Rechnung gilt gleichzeitig als Anmeldebestätigung. Stornierungen müssen schriftlich erfolgen. Bis zum 01. März 2018 erstatten wir die Teilnahmegebühr abzüglich 10 Euro für Verwaltungskosten. Bei späteren Absagen oder Nichterscheinen erfolgt keine Rückerstattung. Falls Sie Ihren Platz an eine andere Person vergeben möchten, teilen Sie uns dies bitte per E-Mail mit. Den Tausch nehmen wir unentgeltlich vor.

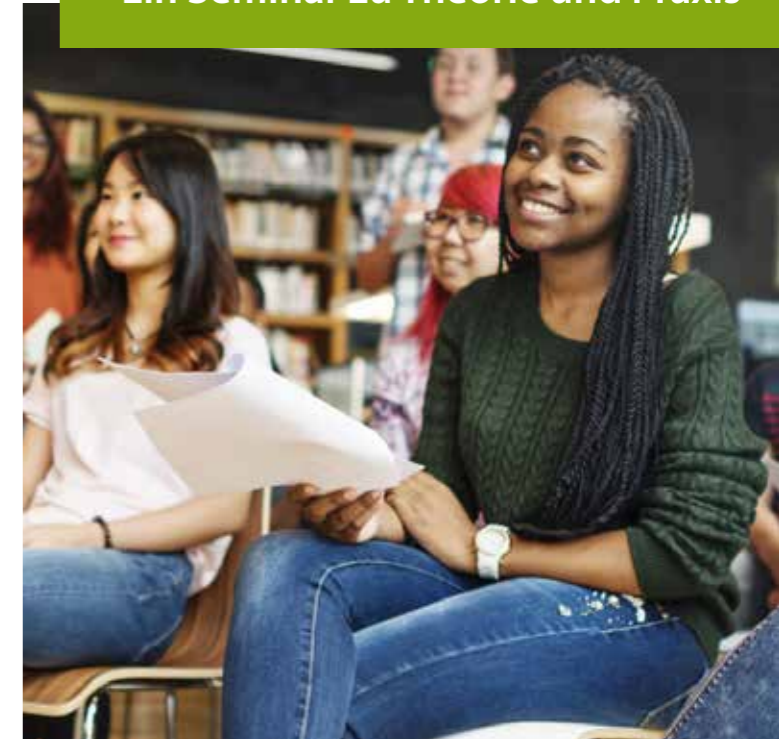
### HINWEIS FÜR STUDIERENDE

Allgemeine Studierenden Ausschüsse (Asta) an Hochschulen haben häufig die Möglichkeit, Reisekosten für Studierende zu Fachtagungen zu übernehmen.

### Anmeldung und Fragen:

Stephanie Schluck  
LVG & AFS Nds. e. V.  
Tel.: 0511 / 388 11 89 - 39  
[stephanie.schluck@gesundheit-nds.de](mailto:stephanie.schluck@gesundheit-nds.de)

# Studentisches Gesundheitsmanagement: Wie geht denn das? Ein Seminar zu Theorie und Praxis



15. + 16. März 2018  
Freie Universität Berlin

# Studentisches Gesundheitsmanagement: Wie geht denn das?

## Ein Seminar zu Theorie und Praxis

Wir laden Sie herzlich zu unserem Seminar zur Theorie und Praxis im studentischen Gesundheitsmanagement (SGM) ein. Das Seminar dient der Weiterbildung. Es stellt den neusten Stand in der Konzeptentwicklung im SGM dar und gibt Impulse für die instrumentelle Umsetzung an Hochschulen.

Gesundheitsmanager\*innen, Studierende, Studierendenvertreter\*innen, Fachschaften, Studierendenwerke, Mitarbeitende von Hochschulsporeinrichtungen und vom adh sind eingeladen in einem methodischen Wechsel zwischen theoretischen Inputs und praktischen Beispielen in den Austausch zu kommen.

Das Seminar wird in 2018 viermal an verschiedenen Hochschulstandorten angeboten. Theorie- und Praxisinputs aus Hochschulen werden bei den Veranstaltungen jeweils unterschiedlich gewichtet und inhaltlich gefüllt sein.

Im Seminar greifen wir beispielsweise folgende Fragen auf:

- Was wissen wir über die Gesundheit Studierender?
- Wie können Strukturen für ein SGM praktisch umgesetzt werden? Wen muss ich dafür ansprechen?
- Wie kann ich das Thema Projektmanagement am Bsp. Gesundheit für Studierende erfahrbar machen?
- Welche Analyseinstrumente und Maßnahmen haben sich bis jetzt bewährt? Wie kann eine Evaluation aussehen?
- Wie sieht Ihre Zukunftsvision aus? Welche drei Impulse werden Sie in Ihre Hochschule mitnehmen?

### Weitere Seminare:

21. Juni 2018 – Universität Bonn  
Herbst 2018 – Netzwerk Thüringen  
13. + 14. Dezember 2018 – Arbeitskreis Südwest und KIT Karlsruhe

### 1. Tag, 15. März 2018

- 13:30 Uhr **Ankommen, Einstimmen & Kaffee**
- 14:00 Uhr **Begrüßung**  
Dr. Stefan Petri, FU Berlin
- 14:15 Uhr **Wir lernen uns kennen**
- 14:30 Uhr **Gute Gründe für ein SGM**  
Dr. Brigitte Steinke & Sabine König,  
Techniker Krankenkasse  
Dr. Ute Sonntag & Stephanie Schluck,  
LVG & AFS Nds. e. V.
- 15:00 Uhr **Zum Auftakt:  
Gesundheitsberichterstattung bei Studierenden**  
Dr. Dr. Burkhard Gusy, FU Berlin
- Analyseergebnisse einer bundesweiten  
Studierendenbefragung  
Stress und Burnout bei Studierenden**  
Tino. Lesener, FU Berlin
- 15:40 Uhr **Kaffeepause**
- 15:55 Uhr **Analyseergebnisse einer bundesweiten  
Studierendenbefragung  
Einflussfaktoren studentischer Lebenszufriedenheit**  
Judith Grützmacher & Swetlana Sudheimer,  
Deutsches Zentrum für Hochschul- und  
Wissenschaftsforschung Hannover
- 16:15 Uhr **Im Fokus: Analyseinstrumente**  
World Café mit allen Teilnehmenden
- 17:00 Uhr **Fishbowl-Diskussion**
- 17:45 Uhr **Erfahrungen aus SGM Projekten**  
Leitfadengestützte Fokusgruppen
- 18:15 Uhr **Ende des 1. Tages**
- 19:00 Uhr **Gemeinsames Abendessen**  
(Selbstkostenbasis)

### 2. Tag, 16. März 2018

- 9:00 Uhr **Ankommen, Einstimmen & Kaffee**
- 9:30 Uhr **Im Fokus: Strukturen – Wie macht ihr das?**  
Praxisbeispiele aus Hochschulen
- 9:50 Uhr **Austausch in Kleingruppen zu  
Strukturen eines SGM**
- 10:15 Uhr **Diskussion im Plenum**
- 10:30 Uhr **Im Fokus: Maßnahmen – Wie macht ihr das?**  
Praxisbeispiele aus Hochschulen
- 10:50 Uhr **Austausch in Kleingruppen zu  
Maßnahmen eines SGM**
- 11:15 Uhr **Kaffeepause**
- 11:30 Uhr **Zukunftsvisionen**  
Was sind die nächsten 3 Schritte, die Sie an Ihrer  
Hochschule gehen werden?
- 12:00 Uhr **Ausklang & Mittagsimbiss**
- 13:00 Uhr **Veranstaltungsende**

### Praxisbeispiele aus folgenden Hochschulen:

- Universität Paderborn
- TH Wildau
- Universität Göttingen
- HTWK Leipzig
- Freie Universität Berlin
- und weitere

Ich melde mich für die Veranstaltung  
am 15. + 16. März 2018

»SGM – Wie geht denn das?« an.



Ich nehme am Abendessen auf  
Selbstkostenbasis am 15. März 2018 teil.

Frau  Herr

.....  
Vor- / Nachname

.....  
Telefon

.....  
E-Mail

Rechnungsadresse<sup>1</sup>

.....  
Institution

.....  
Ansprechpartner\*in

.....  
Straße

.....  
PLZ / Ort

.....  
E-Mail

<sup>1</sup> Bitte achten Sie auf die korrekte Angabe der Rechnungsadresse.

.....  
Unterschrift

Ich habe die Teilnahmebedingungen gelesen,  
akzeptiere sie und melde mich hiermit verbindlich an.

Ich bin damit einverstanden, dass meine Daten im Rahmen der  
Veranstaltung für z. B. Namensschilder, Teilnahmelisten und  
Teilnahmebescheinigungen (Urkunden) erhoben, gespeichert und  
verarbeitet werden.



15. + 16. März 2018\*  
Freie Universität Berlin

## Studentisches Gesundheitsmanagement: Wie geht denn das?

Ein Seminar zu Theorie und Praxis

Kooperationspartner



Dein Studium, deine Hochschule, dein Leben – damit das gut zusammen geht, kann studentisches Gesundheitsmanagement (SGM) ein Weg sein!

Hast du noch nie gehört? Oder läuft an deiner Hochschule schon etwas?

**Nutze jetzt die Chance und erlebe,  
was SGM alles sein kann.**

Erfahre, wie dein Engagement an **deiner** Hochschule Erfolg haben kann. Lass dich von anderen Hochschulen aus ihren Projekten inspirieren. Hol dir spannende Ideen aus der Praxis und vernetze dich!

Alle Studierenden, die sich für das Thema SGM interessieren und selbst gerne in einem gesundheitsförderlichen Umfeld studieren, sind herzlich eingeladen.

Für die aktive Teilnahme an beiden Tagen, bekommt ihr ein Zertifikat.

Aktuelles zum Thema:

[www.gesundheitsfoerdernde-hochschulen.de](http://www.gesundheitsfoerdernde-hochschulen.de)

**Programm und Anmeldung unter**



[www.gesundheit-nds.de/index.php/  
veranstaltungen/872-studentisches-  
gesundheitsmanagement-4](http://www.gesundheit-nds.de/index.php/veranstaltungen/872-studentisches-gesundheitsmanagement-4)

**20€ inkl. Verpflegung**

*für Studierende.*

**Reisekostenübernahme**

*in der Regel durch den AStA der eigenen Hochschule möglich.*

Falls nicht, melde dich bei:

[stephanie.schluck@gesundheit-nds.de](mailto:stephanie.schluck@gesundheit-nds.de)

**Keine Zeit um nach  
Berlin zu kommen?**

*Kein Problem! Das Seminar wird in 2018 viermal an verschiedenen Hochschulstandorten angeboten:*

**21. Juni 2018 – Universität Bonn**

**Herbst 2018 – Netzwerk Thüringen**

**13. + 14. Dezember 2018 –**

**Arbeitskreis Südwest und KIT Karlsruhe**