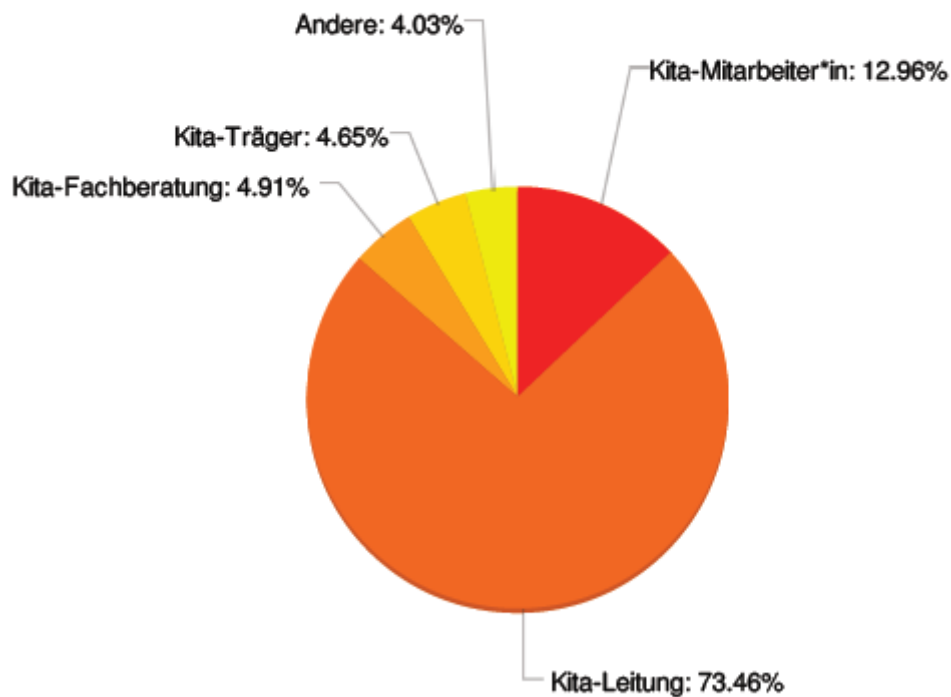


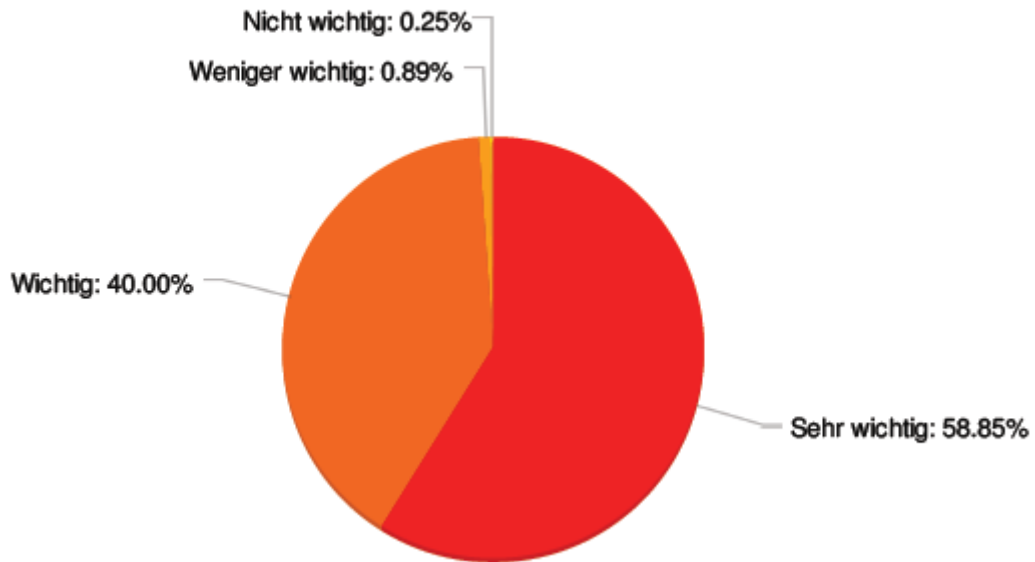
Auswertung der Online-Umfrage: Gesundheitsförderung in Kindertagesstätten

An der Online-Umfrage nahmen 805 Personen aus dem Bereich Kita teil. Der Grafik 1 ist zu entnehmen, dass ungefähr Dreiviertel der Befragten in einer Leitungsfunktion in Kitas beschäftigt sind. Die zweitgrößte Gruppe der Teilnehmer*innen stellen die Kita-Mitarbeiter*innen mit über 100 Befragten.



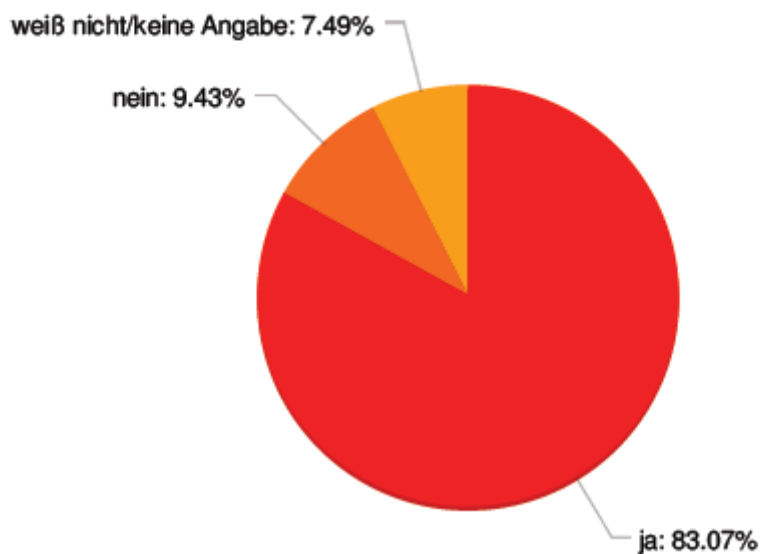
Grafik 1: Personengruppe der Befragten

Wie in der nachfolgenden Grafik 2 zu erkennen ist, ist nahezu 99% der Befragten das Thema Gesundheit in der Kita sehr wichtig beziehungsweise wichtig.



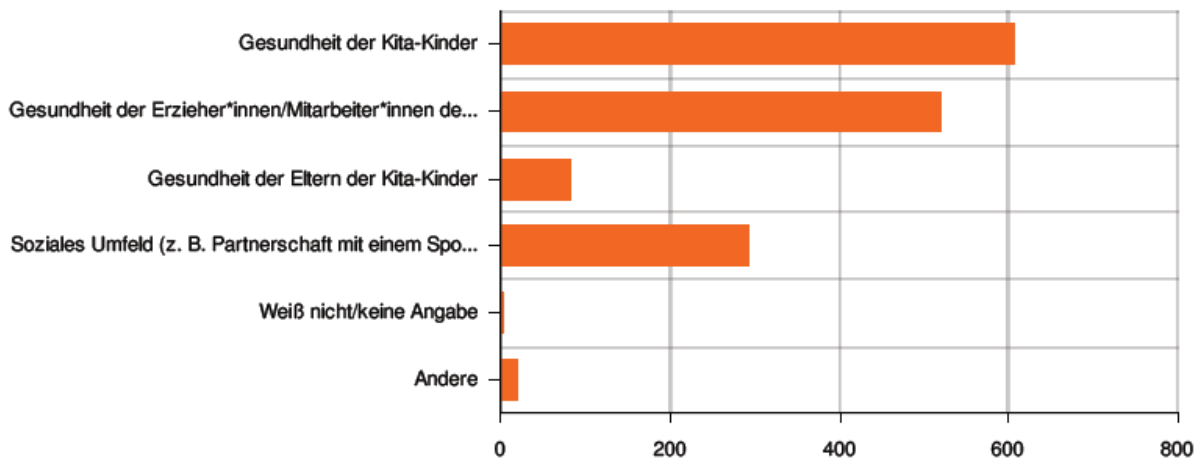
Grafik 2: Wichtigkeit des Themas Gesundheit in der Kita

Die hohe Wichtigkeit des Themas Gesundheit in der Kita scheint sich auch in der nächsten Frage zu bestätigen: Der Großteil (83%) der Befragten gab an, dass Maßnahmen zur Gesundheitsförderung bereits in ihrer Kita durchgeführt werden (s. Grafik 3).



Grafik 3: Kitas, die bereits gesundheitsfördernde Maßnahmen durchführten

Die bisher durchgeführten Maßnahmen im Bereich Gesundheit in den befragten Kitas richten sich zum größten Teil an die Kita-Kinder und die dort Beschäftigten. Weniger Berücksichtigung fanden bisher die Eltern (s. Grafik 4).



Grafik 4: Handlungsfelder der durchgeführten Maßnahmen

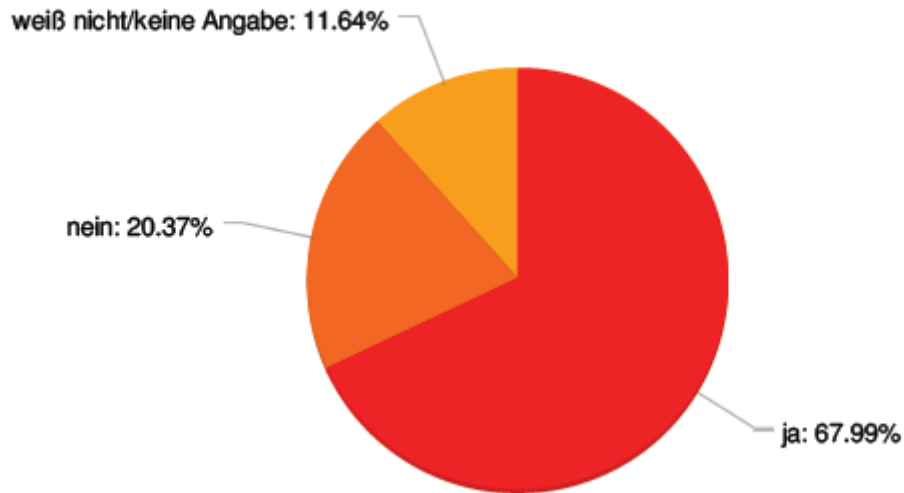
Im Folgenden ist eine Auflistung zu sehen, mit welchen Institutionen oder Gruppen die befragten Kindertageseinrichtungen bisher am häufigsten bei der Planung und Umsetzung von Maßnahmen im Bereich Gesundheit zusammengearbeitet haben:

- Gesundheitsamt
- Jugendzahnpflege
- Eltern
- Ärzt*innen
- Krankenkassen
- Therapeut*innen/therapeutische Einrichtungen
- Träger
- Sportvereine

Die teilnehmenden Kitas sind in folgenden Gesundheits-Themenbereichen bereits sehr gut bis gut aufgestellt: (Skala von 1 bis 5; 1 = sehr gut)

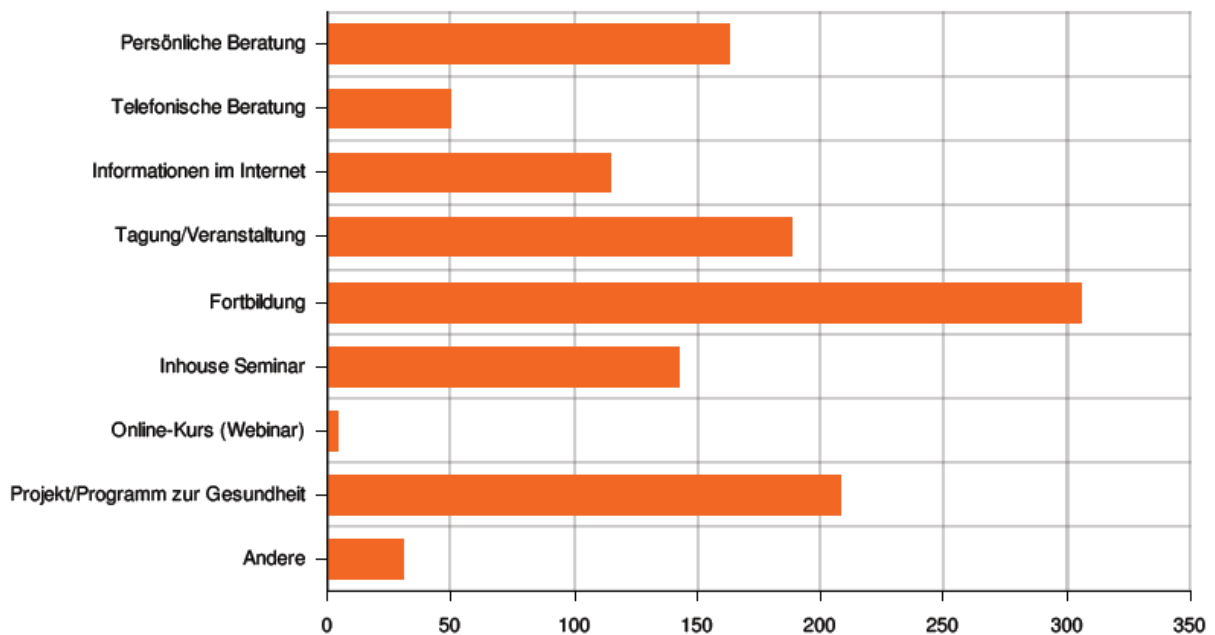
- Bewegung (1,72)
- Hygiene (1,77)
- Natur und Umwelt (1,86)
- Zusammenarbeit mit den Eltern (1,90)
- Ernährung (1,90)
- Arbeitsklima (1,94)
- Teamentwicklung (1,98)
- Unfallvermeidung (1,98)

In Grafik 5 ist erkennbar, dass bereits zwei Drittel der Befragten externe Unterstützungsangebote zum Thema Gesundheit zur Hilfe gezogen haben.



Grafik 5: Nutzung von Unterstützungsangeboten

Die Unterstützungsangebote, die bisher in Anspruch genommen wurden, sind in Grafik 6 aufgelistet. Auffällig ist, dass insbesondere Fortbildungen genutzt wurden.



Grafik 6: Genutzte Unterstützungsangebote

Zur Einschätzung der Teilnehmer*innen der Befragung wurden zum Ende der Online-Umfrage sozio-demografische Daten erhoben: 93% der Befragten waren weiblich, 5,7% männlich. 98% der Befragten sind im Bereich Kita in Niedersachsen beschäftigt. Ein Großteil der Teilnehmer*innen (36,5%) arbeitet in Gemeinden und Städten mit 5.000-20.000 Einwohner*innen.

Herzlichen Dank an alle Teilnehmer*innen der Online-Umfrage!

Sollten Sie Fragen zu unserer Onlineumfrage haben, melden Sie sich gerne unter:

Sandra.Pape@gesundheit-nds.de

Stephanie.Schmitz@gesundheit-nds.de

© kogeki – Kompetenzzentrum für Gesundheitsförderung in Kitas

Die Verwendung der Umfrageergebnisse ist nur in Absprache mit dem Kompetenzzentrum für Gesundheitsförderung in Kitas gestattet.